

Posicionamiento y conclusiones de SEMERGEN realizado por el grupo de trabajo de la Junta Directiva Nacional en base a los Cuidados Paliativos y Eutanasia

- El rol futuro del médico de atención primaria en los cuidados paliativos tiene que adquirir más protagonismo en la toma de decisiones, ya que el suele ser el principal gestor de la salud del paciente y quien tiene conocimiento más exhaustivo sobre su historial clínico, su entorno familiar y contexto socioeconómico.
- El médico de atención primaria debe ejercer una coordinación funcional inclusiva de los distintos agentes sanitarios, con especial atención a la comunicación e información bidireccional con los equipos de soporte de la atención domiciliaria.
- La homogeneización de este rol de los médicos de atención primaria en todo el territorio se vería beneficiada de la promoción y actualización de protocolos respecto a cuidados paliativos, adaptados a las características de cada Comunidad Autónoma.
- Es una prioridad para consolidar el rol en cuidados paliativos de los médicos de atención primaria la disposición de recursos económicos, humanos y formativos y técnicos adecuados que hagan posible ejercer esta función de forma razonable sin comprometer sus otras responsabilidades.
- Es recomendable promover la implantación de un modelo de cuidados paliativos y atención domiciliaria de alcance nacional fundamentado en un Plan estratégico apoyado por las administraciones públicas. Esta legislación ordenaría la equilibrada participación de los distintos agentes y servicios sanitarios y garantizaría una mayor equidad a la ciudadanía.
- La eutanasia pasiva es una práctica habitual en la práctica clínica habitual, regulada y que debe priorizarse su uso en beneficio del sentir del paciente y del núcleo familiar.
- La eutanasia activa sigue suscitando controversia, aunque la tendencia es que debería regularse en especial en aquellos casos cuya situación clínica y pronostica anticipan escenarios de elevado sufrimiento para el paciente y su entorno familiar, en los que la voluntad de vivir ha claudicado.

La actuación de los médicos de primaria en cuidados paliativos debe ir dirigida a la coordinada acción de los distintos colaboradores asistenciales en el cumplimiento del objetivo prioritario de dar soporte médico, psicológico y social al paciente y a su contexto familiar garantizando una muerte digna